

NUEVO CURSO ONLINE - OCTUBRE 2020

GEMAS Y ACEITES ESENCIALES EN AYURVEDA

escuelanatur.com

**24 GEMAS Y
80 ACEITES
ESENCIALES**

**Basados en
Ayurveda, la
sabiduría
tradicional de la
India**

100% ONLINE



**UN CURSO
ÚNICO. NO LO
ENCONTRARÁS
EN NINGUNA
OTRA ESCUELA**

**Sé de las primeras
personas en aprender
esta fusión natural**

A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO

Tanto si te apasionan las gemas y los aceites esenciales para utilizarlos en casa, como si eres terapeuta, naturópata, técnico/a naturista, masajista etc. este curso es para ti.

La fusión de 3 técnicas naturales, gemas, esencias y Ayurveda, dan lugar a una poderosa herramienta que te permite explorar e indagar en aspectos más profundos de autoconocimiento y bienestar, fusionados para el equilibrio natural.



AYURVEDA, LA CIENCIA MILENARIA

Más de 5000 años de antigüedad

Las gemas guardan en su interior un poder único, al igual que los aceites esenciales. Unir ambas al Ayurveda, una de las medicinas preventivas más antiguas de la humanidad, da una perspectiva más coherente al uso de estas técnicas naturales.

No es necesario tener conocimientos previos de Ayurveda. En este curso tendrás las herramientas necesarias para que comprendas cuál es tu constitución dóshica principal (Vata, Pitta, Kapha) y utilices las piedras y aceites esenciales en base a tus características.

El Ayurveda encierra el conocimiento humano en toda sus dimensiones.



RESTAURA TU ENERGÍA

Podrás llevar tu práctica a cualquier nivel que desees.

Podrás abordar aspectos físicos, emocionales, energéticos y espirituales.

La evolución de tu práctica la marcas tú en todo momento.

Los aceites esenciales son grandes herramientas para nuestra transformación.

Las gemas son un aspecto nuestro, de nuestra persona, y nos sirven como herramientas y poderosas guías.



PROGRAMA

17 lecciones en vídeo con material descargable, para siempre

- 📄 Introducción al curso: qué veremos y cómo trabajaremos
- 📄 8 estructuras de los cristales y estilo de vida
- 📄 Qué son los doshas y cómo identificarlos
- 📄 Ágata, Ámbar, Amatista, Aguamarina y sus aceites esenciales predominantes para cada dosha
- 📄 Azurita, Benitoíta, Butilo, Zafiro azul y sus aceites esenciales predominantes para cada dosha
- 📄 Cornalina, Ojo de gato, Celestita, Citrino y sus aceites esenciales predominantes para cada dosha
- 📄 Coral, Diamante, Granate, Jade y sus aceites esenciales predominantes para cada dosha
- 📄 Lapislázuli, Piedra luna, Ópalo, Perla y sus aceites esenciales predominantes para cada dosha
- 📄 Cuarzo, Cuarzo rosa, Rubí y Turquesa y sus aceites esenciales predominantes para cada dosha
- 📄 Cargar y limpiar gemas, piedras y cristales
- 📄 Aceites vegetales para cada dosha
- 📄 Aceites esenciales para las gemas
- 📄 Ejemplo práctico para Vata
- 📄 Ejemplo práctico para Pitta
- 📄 Ejemplo práctico para Kapha
- 📄 PROYECTO: Creación de roll-on con gemas y aceites esenciales
- 📄 Recursos (PDFs descargables)



8 ESTRUCTURAS DE LOS CRISTALES Y ESTILO DE VIDA

Las estructuras cristalinas y las personas

Dependiendo del tipo de estructura que tengamos, nos será más sencillo o más costoso relacionarnos con las personas de igual o diferente estructura a la nuestra.

Es por esto que sentimos mayor afinidad con alguien, y lo mismo sucede con las gemas. Nuestra predilección hacia un tipo de piedras nos indica un estilo de vida concreto. Conocer cuál es nuestro sistema y estructura es un soporte para nuestra evolución personal y colectiva.

En el curso aprenderemos los 8 sistemas y estilos de vida relacionados con las gemas. Puntos fuertes y debilidades de cada uno.

CARTAS DE LAS ESTRUCTURAS CRISTALINAS

¡Ahorra tu tiempo!
Dispondrás de cartas descargables donde se resumen los puntos principales de cada sistema cristalino relacionado con el estilo de vida.

RECURSOS

Más de 50 fichas descargables con las propiedades y usos. Además de hojas de trabajo y material teórico en PDF.





24 GEMAS CON SUS ACEITES ESENCIALES

Propiedades y usos

Veremos cómo utilizar las gemas con sus aceites esenciales dependiendo de tu dosha.

Podrás realizar meditaciones y sesiones prácticas.

Los ejercicios propuestos en cada lección son totalmente voluntarios. Depende de ti cómo desees sacar el máximo provecho al curso.



MEDITACIONES

Tanto si la practicas regularmente como si estás empezando, tendrás diferentes recursos para utilizar las gemas y los aceites esenciales en meditación.

CARTAS DE GEMAS

Descarga las cartas para cada gema con sus aceites esenciales para cada dosha. ¡Tenlas a mano!

DESARROYA TU CREATIVIDAD

Una vez conozcas las propiedades de cada aceite esencial y cada gema, más tu dosha ayurvédico, podrás elaborar tus propias sesiones con las gemas en base a tus necesidades.

CUIDANDO LAS GEMAS

Una parte importante es el cuidado y el uso de las gemas. Aprenderás a tener un buen mantenimiento y limpieza (tanto físico como energético) de las piedras.



CÓMO CARGAR Y LIMPIAR LAS GEMAS

Puesta a punto energética para tus piedras

Dedicaremos una lección al completo para hablar sobre:

- Cómo descargar las gemas,
- Diferentes métodos de purificación,
- Distintas técnicas para recargarlas (incluyendo aceites esenciales) y
- Trucos y consejos para cuidar tus gemas.

¿Necesito adquirir las 24 gemas para el curso?

No es necesario que las tengas todas. Conocerás las propiedades de cada una y podrás adquirirlas en función de lo que desees trabajar.

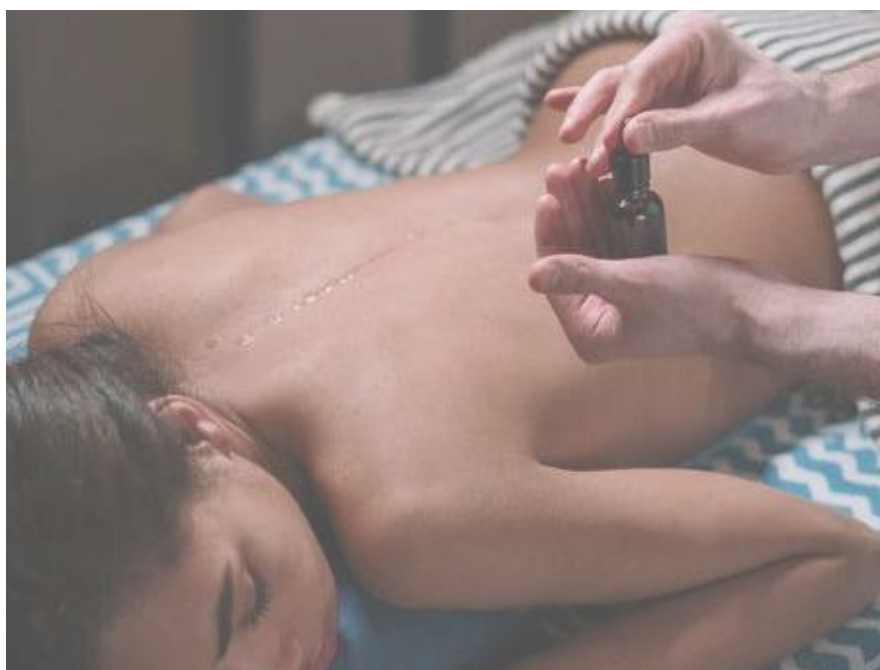




ACEITES VEGETALES PARA CADA DOSHA

Qué aceites vegetales potencian tu dosha

En Ayurveda, los aceites vegetales son una parte muy importante. Para utilizar los aceites esenciales emplearemos distintos aceites como el de almendras dulce, coco, aguacate, semilla de albaricoque, etc. Aprenderás qué aceites vegetales equilibran los doshas para potenciar aún más tus sinergias y aportar coherencia a tus mezclas. ¡Tus prácticas serán incomparables!



CARTAS PARA TUS ACEITES VEGETALES

Para ahorrar tiempo, también dispondrás de cartas descargables con un resumen de los efectos dósicos y las propiedades de cada aceite vegetal que veremos en el curso.

Cada carta es un buen material de consulta rápida

EQUILIBRIO CON MASAJES

Aprendiendo cómo crear tus propias sinergias de aceites esenciales con aceites vegetales podrás potenciar y equilibrar los doshas a través de los masajes.



80 ACEITES ESENCIALES

Propiedades físicas, energéticas y emocionales

Podrás elegir de entre una amplia gama de aceites esenciales. Conocerás sus propiedades físicas, energéticas y emocionales así como las precauciones de uso.

Algunos aceites esenciales inciden más en ciertos doshas y es importante tenerlo en cuenta a la hora de preparar tus sinergias.



ACEITES ESENCIALES DE LA INDIA

Nombraremos algunos aceites esenciales propios de la India, muy interesantes a niveles más espirituales y emocionales.

**En los vídeos
verás cómo
utilizarlos con las
gemas**

¿Necesito adquirir los 80 aceites esenciales?

Tendrás un PDF con las especificaciones de cada uno. En base a esto, podrás elegir el que más se ajuste a lo que buscas trabajar. Con 1 sería suficiente para el curso.

HOJA DE TRABAJO

Podrás registrar tus prácticas en una hoja de trabajo descargable, pensada para tus sesiones con las gemas y aceites esenciales



EJERCICIOS PRÁCTICOS

Tú marcas tu ritmo

En cada lección, tendrás una propuesta de uso para cada gema. Además, dispondrás de ejercicios en vídeo para que puedas ver cómo realizar la práctica.

Vata, Pitta y Kapha son muy diferentes y tienen necesidades de equilibrio distintas, por lo que te será útil ver ejercicios para realizar con cada dosha. Tienes una lección práctica para cada uno.

¿Cuánto tiempo necesito para realizar las prácticas?

Pueden durar desde 5 minutos hasta más de 1 hora.

Dependerá siempre de tu nivel de compromiso o de tu tiempo disponible.





PROYECTO FINAL DE CURSO

Roll-on con gemas y aceites para tu dosha

El proyecto final del curso es opcional pero totalmente recomendable. Se trata de la creación de un roll-on de gemoaromaterapia basado en el Ayurveda ¡Algo único!

Con este proyecto, fusionarás todo lo aprendido con las gemas, los aceites esenciales, los aceites vegetales y los doshas, en un roll-on que podrás llevar contigo a cualquier parte ¿Te animas?



GRUPO DE ALUMNAS/OS EN FACEBOOK

Podrás formar parte de un grupo privado donde podrás compartir tus experiencias y comprobar de primera mano la de otras personas compañeras de curso. Formar parte de este grupo es totalmente opcional.

Aprender con las experiencias de compañeras/os es enriquecedor

Ideas para utilizar el roll-on personal

- Estrés y nerviosismo
- Tónico natural
- Aumentar defensas
- Protección
- Buen humor
- Meditación
- Antiarrugas
- Anticelulitis
- Dolor de cabeza
- etc

SIN LÍMITE DE TIEMPO

No tienes un tiempo límite para finalizar el curso.

ACCESO PARA SIEMPRE

Tendrás acceso para siempre al aula virtual, mientras el curso siga vigente.

AULA VIRTUAL

Tendrás un usuario y contraseña personal para acceder al curso online y a todo el material en una plataforma muy sencilla de utilizar. Además de soporte técnico para ayudarte en lo que necesites.



CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO

Recibirás el certificado al completar el curso

Para obtener tu certificado de aprovechamiento del curso deberás completar un mínimo de un 80% de las lecciones.

No hay exámenes pero sí se tendrá en cuenta las lecciones completadas (leídas y practicadas) para obtener tu certificado.

Se te enviará en formato PDF a tu dirección de e-mail una vez superado el 80% del curso.



Este es un ejemplo del certificado digital que recibirás una vez superado el curso.

Nota: puede que existan ciertas variaciones en el certificado final, como añadido de fecha, cambio de color, etc.

NUEVO CURSO ONLINE - OCTUBRE 2020

PRECIOS

escuelanatur.com

¡PRECIO ESPECIAL!

Inscripción antes del 30 de septiembre 2020

99€



Entre el 1 y el 11 de octubre: **120€**

Posterior al 11 de octubre: **160€**

CONTACTO

Inscripciones o más información en info@escuelanatur.com

 [@escuelanatur](https://www.instagram.com/escuelanatur)

 [facebook.com/escuelanatur](https://www.facebook.com/escuelanatur)

GEMAS Y ACEITES ESENCIALES EN AYURVEDA

- El curso consta de más de 16 horas de vídeos, con teoría y práctica.
- El material descargable teórico son al menos 110 páginas.
- Más 54 cartas a todo color.
- Test para la práctica.
- Hoja de trabajo donde llevar un auto-registro semanal.
- Listado completo de 80 aceites esenciales de 25 páginas con nombre botánico, efecto dóshico, propiedades, aroma y advertencias de uso para cada aceite esencial.
- Grupo privado en Facebook.
- Tutora para dudas y seguimiento.