

Programa del Retiro Ayurveda SALVIA SAGRADA

Sábado y Domingo

16 y 17 de Septiembre 2023

Localización

Es Clot Den Font Lloret de Vistalegre Mallorca





DÍA 1 · 16 de septiembre

09:00 a 09:30 - Llegada e instalación.

09:30 a 10:00 - Ceremonia de la Salvia. Apertura.

10:00 a 11:00 - La Salvia Curativa, distintas plantas.

11:00 a 11:20 – Baño sonoro de Gong sinfónico.

11:20 a 11:50 – Meditación Vipassana.

11:50 a 13:00 – Medición de Nadis.

13:00 a 14:00 – Almuerzo ayurvédico consciente.

14:00 a 15:00 - Hora de calma, descanso libre.

15:00 a 16:30 – Aromaterapia Ayurvédica con Salvia.

16:30 a 17:30 - Descanso reflexivo.

17:30 a 18:30 – Gemoterapia ayurvédica con Salvia.

18:30 a 19:30 – Toma de Salvia y tentempié.

19:30 a 20:00 - Los 5 Koshas, las envolturas.

20:00 a 20:45 – Trabajo vibracional con Mantras.

21:00 - Retirada a los dormitorios.

DÍA 2 · 17 de septiembre

06:30 - Despertar.

07:00 a 08:00 - Meditación Vipassana.

08:00 a 08:15 – Baño sonoro de cuenco de Cuarzo.

08:15 a 09:15 – Desayuno ayurvédico consciente.

09:15 a 10:15 – Yantras: qué son y cómo activarlos.

10:15 a 11:00 – Descanso reflexivo.

11:00 a 12:30 – Yoga restaurativo.

12:30 a 13:00 – Meditación Vipassana.

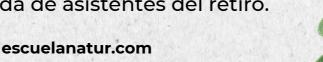
13:00 a 14:00 – Almuerzo ayurvédico consciente.

14:00 a 15:00 – Hora de calma, descanso libre.

15:00 a 15:30 - Meditación con Koshi aire y fuego.

16:00 a 17:00 – Círculo de cierre.

17:00: Hora de Salida de asistentes del retiro.





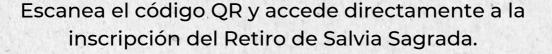




INSCRIPCIÓN AL RETIRO



Plazas Limitadas



Para cualquier duda o consulta: info@escuelanatur.com escuelanatur.com

Ten en cuenta que, aunque hemos preparado un itinerario detallado para nuestro Retiro de Salvia Sagrada, este puede estar sujeto a cambios. Es posible que incorporemos nuevas actividades, permitiéndonos adaptarnos a la energía del grupo y proporcionar una experiencia más personalizada y enriquecedora.



