



DIARIO ONÍRICO

SUEÑOS LÚCIDOS

REGISTRA TUS SUEÑOS
Y ACTIVA TU PODER

escuelanatur.com

ANÁLISIS DE SUEÑO I

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO I

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 2

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 2

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 3

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 3

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 4

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 4

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 5

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 5

Calidad de mi sueño anoche: 

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 6

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

A decorative border surrounds the page, featuring a series of small dots and four-pointed stars in a light tan color, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and side edges.

HISTORIA DE SUEÑO 6

Calidad de mi sueño anoche: ☆☆☆☆☆

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal lines.

escuelanatur.com

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 7

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 7

Calidad de mi sueño anoche: ★★★★★

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 8

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 8

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 9

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 9

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 10

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

[illegible][illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO II

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO II

Calidad de mi sueño anoche: ★★★★★

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 12

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 12

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 13

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 13

Calidad de mi sueño anoche: ★★★★★

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 14

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 14

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 15

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 15

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 16

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 16

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 17

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 17

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 18

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 18

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 19

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 19

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 20

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 20

Calidad de mi sueño anoche: ★★★★★

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 21

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 21

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 22

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 22

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 23

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 23

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 24

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 24

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 25

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 25

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 26

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 26

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 27

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 27

Calidad de mi sueño anoche:

[illegible]

ANÁLISIS DE SUEÑO 28

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 28

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 29

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 29

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANÁLISIS DE SUEÑO 30

Fecha ____/____/____

¿Toma de Planta Maestra?

☐ Sí ☐ No

Papel que has tenido en el sueño:

☐ Principal ☐ Parcial ☐ Testigo ☐ Otro

¿Recuerdo el sueño?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

Fase de la luna (Selecciona)



Personajes importantes:

Emociones sentidas

¿Hubo conciencia de estar soñando?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

¿Hubo interacción con guías o arquetipos?

☐ Sí ☐ Parcial ☐ No

HISTORIA DE SUEÑO 30

Calidad de mi sueño anoche:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.