

Experiencia Presencial
Mallorca 2025

Sueños Lúcidos con Planta Maestra

Vive la experiencia
de soñar despierto

*Con Teresa Santana
Dietista, naturópata, consultora Ayurvédica y de
Medicina Tradicional China*



Escuela Natur
Técnicas Naturales

escuelanatur.com

QUÉ ES SOÑAR LÚCIDO

Ser consciente de que estás soñando te da la oportunidad de actuar dentro del sueño y comprenderlo mejor. Los sueños **contienen mensajes, símbolos y emociones importantes** que necesitan ser **escuchadas y sanadas**. Muchas veces nos sentimos **atrapados en las mismas historias**, repitiendo **patrones** y viviendo en automático. Los sueños lúcidos te abren la puerta a **transformar** lo que te **bloquea** y a tomar **decisiones más alineadas con tu vida**.

Con los sueños lúcidos:

- Podrás **recordar con más claridad lo que sueñas**.
- Descubrirás **mensajes importantes para tu vida**.
- Podrás **sanar heridas emocionales**.
- Conectarás con la **sabiduría interior de tu inconsciente**.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Personas sanas que tienen **curiosidad por sus sueños** y desean **explorarlos de forma consciente**.
- Quienes quieren **conectar** con su espiritualidad y **crecer interiormente**.
- Personas que buscan una **experiencia práctica y segura** con una **gran Planta Maestra** y rituales sencillos pero efectivos.
- Quienes desean **recordar sus sueños** y **transformar su vida** desde dentro a través del mundo onírico.

QUÉ INCLUYE

Un mes de prácticas con **5 encuentros presenciales, técnicas, rituales y prácticas de sueños lúcidos con seguimiento presencial y por email**. Los encuentros serán **sábado o domingo**.

Más un Pack Completo con:

- Planta seca «*Hierba de los Sueños*» para las infusiones del mes.
- Sinergia de aceites esenciales para trabajar los sueños.
- Sahumerio artesanal para limpiar y proteger tu espacio.
- Bolsita de sal y romero ecológico para baños energéticos.
- Diario onírico para tus sueños y progresos.
- Vela específica para tus rituales nocturnos.





QUIÉN FACILITA LA EXPERIENCIA

Teresa Santana, dietista, naturópata y consultora en Ayurveda y Medicina China, técnica en Terapias Naturales y más de 10 años de experiencia en el trabajo con plantas medicinales, Plantas Maestras y prácticas de sanación tradicional. Como *mujer medicina*, soy una apasionada por el Mundo de las Plantas desde que tengo uso de razón y ese amor lo he convertido en un acompañamiento respetuoso y práctico para que cada persona pueda descubrir su potencial y transformar su vida desde dentro. En esta ocasión, la experiencia es a través de los sueños.

CÓMO TRABAJAREMOS

Comenzamos el 21 de junio 2025, el día del solsticio de verano. Y acabamos el domingo 20 de julio 2025.

El 21 de junio nos reuniremos presencialmente para entregar los primeros materiales y la Planta Maestra, y comenzar las prácticas. Tendremos 5 encuentros en total.

En los días de reunión grupal:

- Recibirás el Programa de Trabajo Semanal impreso.
- Resolveremos dudas y ajustaremos prácticas o dosis.
- Compartiremos experiencias.
- Y como extra, recibirás tu carta del oráculo onírico, como guía y orientación semanal.

Durante la semana trabajarás en tu práctica de sueños lúcidos según el programa semanal y tomarás la Planta Maestra en infusión, siguiendo las dosis recomendadas. Podrás consultar tus dudas conmigo en todo momento.

¿Tienes dudas?



info@escuelanatur.com



652562368

QUIÉN NO DEBE PARTICIPAR

Esta es una experiencia de autoconocimiento y desarrollo personal a través de los sueños lúcidos, y no sustituye asesoramiento médico ni psicológico.

- ✗ Embarazadas o en período de lactancia.
- ✗ Menores de 18 años.
- ✗ Si hay problemas hepáticos, renales o cardíacos.
- ✗ Si se tienen alteraciones en la tensión arterial.
- ✗ Quienes toman psicofármacos o drogas recreativas.
- ✗ Si se padecen alergias/hipersensibilidad a plantas amargas o a la *Calea Zacatechichi*.

Condiciones importantes:

Cada participante es responsable de consultar con su médico si lo necesita. Teresa Santana (Escuela Natur) no se hace responsable del uso inadecuado de la planta ni de posibles reacciones adversas. Al inscribirte, aceptas participar bajo tu responsabilidad y respetar las indicaciones de esta experiencia.

IMPORTANTE

Antes de apuntarte, realizaremos una entrevista para confirmar que esta experiencia es adecuada para ti

PRECIO Y RESERVA

El precio total de la experiencia 150 € por persona

Equivale a solo 5 € al día, una inversión muy económica para transformar tus sueños y tu vida con acompañamiento

Plazas limitadas

✉ info@escuelanatur.com ☎ 651562368

Por favor, para reservar tu plaza o para resolver tus dudas, contáctame por **Email, WhatsApp o Telegram** preferiblemente y te responderé lo antes posible.

