

escuelanatur.com

Online 2025

Sueños Lúcidos con Planta Maestra

Vive la experiencia
de soñar despierto

Con Teresa Santana

*Dietista, naturópata, consultora Ayurvédica y de
Medicina Tradicional China*



Escuela Natur
Técnicas Naturales

QUÉ ES SOÑAR LÚCIDO

Ser consciente de que estás soñando te da la oportunidad de actuar dentro del sueño y comprenderlo mejor. Los sueños **contienen mensajes, símbolos y emociones importantes** que necesitan ser **escuchadas y sanadas**. Muchas veces nos sentimos **atrapados en las mismas historias**, repitiendo **patrones** y viviendo en automático. Los sueños lúcidos te abren la puerta a **transformar lo que te bloquea** y a tomar **decisiones más alineadas con tu vida**.

Con los sueños lúcidos:

- Podrás recordar con más claridad lo que sueñas.
- Descubrirás mensajes importantes para tu vida.
- Podrás sanar heridas emocionales.
- Conectarás con la sabiduría interior de tu inconsciente.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Personas sanas que tienen **curiosidad por sus sueños** y desean **explorarlos de forma consciente**.
- Quienes quieren **conectar** con su espiritualidad y **crecer interiormente**.
- Personas que buscan una **experiencia práctica y segura** con una **gran Planta Maestra** y rituales sencillos pero efectivos.
- Quienes desean **recordar sus sueños** y **transformar su vida** desde dentro a través del mundo onírico.

QUÉ INCLUYE

Un mes de prácticas con **5 encuentros online, 1 a 1, técnicas, rituales y prácticas de sueños lúcidos con seguimiento también por email**.

Más un **Pack Completo** que recibirás en casa con:

- Planta seca «*Hierba de los Sueños*» para las infusiones del mes.
- Sinergia de aceites esenciales para trabajar los sueños.
- Sahumerio artesanal para limpiar y proteger tu espacio.
- Bolsita de sal y romero ecológico para baños energéticos.
- Vela específica para tus rituales nocturnos.

Más Diario Onírico para tus sueños y progresos en PDF descargable.

IMPORTANTE: ENVÍOS SOLAMENTE PARA ESPAÑA





QUIÉN FACILITA LA EXPERIENCIA

Teresa Santana, dietista, naturópata y consultora en “*medicinas ancestrales*” como el Ayurveda y Medicina China, técnica en Terapias Naturales y más de 10 años de experiencia en el trabajo con plantas medicinales, Plantas Maestras y prácticas de sanación tradicional. Como *mujer medicina*, soy una apasionada por el Mundo de las Plantas desde que tengo uso de razón y ese amor lo he convertido en un acompañamiento respetuoso y práctico para que cada persona pueda descubrir su potencial y transformar su vida desde dentro. En esta ocasión, la experiencia es a través de los sueños.

CÓMO TRABAJAREMOS

Comenzamos el 12 de julio 2025

Acabamos el 9 de agosto de 2025

El 12 de julio se abre la experiencia. Ya habrás recibido tu Pack completo en casa: los materiales y la Planta Maestra. Agendaremos nuestra 1ª sesión para iniciar la experiencia, acordando una fecha previamente.

En los días de reunión online (1 hora de duración):

- Resolveremos dudas y ajustaremos prácticas o dosis.
- Exploraremos el oráculo onírico, como guía y orientación semanal.
- Comentaremos lo que necesites para afinar tu práctica.

Durante la semana, en casa, trabajarás en tu práctica de sueños lúcidos según el programa semanal y tomarás la Planta Maestra en infusión, siguiendo las dosis recomendadas. Podrás consultar tus dudas conmigo en todo momento.

¿Tienes dudas?



info@escuelanatur.com



652562368

escuelanatur.com

QUIÉN NO DEBE PARTICIPAR

Esta es una experiencia de autoconocimiento y desarrollo personal a través de los sueños lúcidos, y no sustituye asesoramiento médico ni psicológico.

- ✗ Embarazadas o en período de lactancia.
- ✗ Menores de 18 años.
- ✗ Si hay problemas hepáticos, renales o cardíacos.
- ✗ Si se tienen alteraciones en la tensión arterial.
- ✗ Quienes toman psicofármacos o drogas recreativas.
- ✗ Si se padecen alergias/hipersensibilidad a plantas amargas o a la *Calea Zacatechichi*.

Condiciones importantes:

Cada participante es responsable de consultar con su médico o profesional de la salud si lo necesita.

IMPORTANTE

Antes de apuntarte, realizaremos una entrevista para confirmar que esta experiencia es adecuada para ti. Si la *Calea Zacatechichi* resulta inapropiada en tu caso, no te preocupes, se pueden emplear otras Plantas Maestras seguras en base a tu situación personal.

PRECIO Y RESERVA

El precio total de la experiencia 150 € por persona

Equivale a solo 5 € al día, una inversión muy económica para transformar tus sueños y tu vida con acompañamiento

Plazas limitadas

✉ info@escuelanatur.com ☎ 651562368

Por favor, para reservar tu plaza o para resolver tus dudas, contáctame por **Email, WhatsApp** o **Telegram** **preferiblemente** y te responderé lo antes posible.

