



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Introducción.....	2
1 – El sistema Zang Fu.....	2
2 – Zang Fu vs biomedicina.....	4
3 – Por qué esto importa en tu práctica.....	7
4 – Órgano en MTC ≠ órgano en biomedicina.....	8
Una serie para conocer el cuerpo energético completo.....	12



Introducción

Si te gusta seguir cuentas de Medicina China, verás internet lleno de recetas, infusiones y preparados etiquetados como "buenos para el Hígado" o "buenos para el Riñón". Lo que rara vez se explica es que estos órganos no son los mismos órganos que estudias en anatomía.

En Medicina Tradicional China, los órganos son **sistemas funcionales y energéticos** – no estructuras anatómicas. Tienen emociones, estaciones, colores, sabores y espíritus asociados. Esta diferencia no es un detalle menor – **es la base de todo lo que haces en sesión.**

Esta guía es una introducción al sistema **Zang Fu** – los órganos y vísceras de la MTC – para que puedas leer el cuerpo energéticamente con mayor claridad y criterio.

1 – El sistema Zang Fu

En Medicina Tradicional China, el sistema Zang Fu (臟腑) es el conjunto de órganos y vísceras que regulan todas las funciones del cuerpo – físicas, emocionales y energéticas.

Se divide en dos grupos:

Zang (臟) – órganos yin Son los órganos sólidos. Almacenan y transforman las sustancias vitales – Qi, Sangre, Jing y fluidos. Son cinco: Hígado · Corazón · Bazo · Pulmón · Riñón

Fu (腑) – vísceras yang Son las vísceras huecas. Reciben, transforman y transportan – no almacenan. Son seis: Vesícula Biliar

· Intestino Delgado · Estómago · Intestino Grueso · Vejiga · Triple Recalentador

Cada órgano Zang tiene una víscera Fu como órgano par – están conectados por meridianos y se influyen mutuamente.

Zang (órganos yin)	Fu (vísceras yang)	Elemento
Hígado	Vesícula Biliar	Madera
Corazón	Intestino Delgado	Fuego
Pericardio	Triple Recalentador	Fuego
Bazo	Estómago	Tierra
Pulmón	Intestino Grueso	Metal
Riñón	Vejiga	Agua

2 – Zang Fu vs biomedicina

En español, los órganos de la MTC y los de la biomedicina comparten nombre. Hígado e hígado suenan igual – pero no significan lo mismo.

La biomedicina estudia los órganos como estructuras anatómicas con funciones físicas concretas. La MTC los entiende como **sistemas energéticos que regulan el cuerpo en su totalidad** – incluyendo las emociones, la mente y el espíritu.

No se contradicen. Simplemente no hablan el mismo idioma.

Zang (臟) – órganos yin

Órgano	Funciones en MTC	Espíritu	Órgano biomédico
Hígado (肝)	Almacena la Sangre, regula el Qi y las emociones	Hun	Detoxificación, metabolismo
Corazón (心)	Gobierna la Sangre y la mente, alberga el Shen	Shen	Bomba circulatoria
Pericardio (心包)	Protege al Corazón, regula las relaciones emocionales	–	Saco pericárdico
Bazo (脾)	Transformación y transporte del Qi y la Sangre	Yi	Inmunidad, filtro sanguíneo

Pulmón (肺)	Gobierna el Qi y la respiración, regula los fluidos	Po	Intercambio gaseoso
Riñón (肾)	Almacena el Jing, raíz del Yin y Yang del cuerpo	Zhi	Filtración renal

Fu (腑) – vísceras yang

Víscera	Función en MTC	Víscera biomédica
Vesícula Biliar	Almacena y excreta la bilis, gobierna las decisiones	Almacenamiento de bilis
Intestino Delgado	Separa lo puro de lo impuro	Absorción de nutrientes
Estómago	Recibe y madura los alimentos	Digestión
Intestino Grueso	Transporta y elimina los residuos	Absorción de agua, eliminación
Vejiga	Transforma y excreta los fluidos	Almacenamiento de orina

Triple Recalentador	Regula el paso del Qi y los fluidos entre los tres Jiao	No tiene equivalente biomédico
------------------------	---	-----------------------------------

NOTA: los espíritus en MTC corresponden únicamente a los órganos Zang, no a las vísceras Fu. Los Fu no albergan espíritus.

3 – Por qué esto importa en tu práctica

Entender el sistema Zang Fu no es un ejercicio teórico. Es la diferencia entre hacer una sesión intuitiva y hacer una sesión fundamentada. Es la base de todo lo que observas, interpretas y trabajas en sesión. El sistema Zang Fu es el mapa. Sin él, trabajas a ciegas.

Cuando un cliente llega con ciertos síntomas/síndromes, no estás mirando órganos anatómicos. **Estás leyendo patrones energéticos.** Y para leerlos bien, necesitas el marco correcto.

Ejemplos:

Lo que describe el cliente	Lo que describes tú en MTC
"Tiene miedo crónico y la espalda baja débil"	Patrón de Deficiencia de Riñón
"Está irritable, con tensión en el cuello y duerme mal"	Patrón de Hígado estancado o en ascenso
"Se cansa después de comer y le cuesta concentrarse"	Patrón de Deficiencia de Qi de Bazo
"Tiene la piel seca, suspira mucho y se entristece fácilmente"	Patrón de Deficiencia de Qi o Yin de Pulmón
"Tiene palpitaciones, ansiedad y el sueño muy agitado"	Patrón de Corazón alterado

4 – Órgano en MTC ≠ órgano en biomedicina

La escritura y el sonido son los mismos:

Hígado = hígado

Corazón = corazón

Bazo = bazo

Pulmón = pulmón

Riñón = riñón

Pericardio = pericardio

Pero el significado es completamente diferente:

Hígado ≠ hígado

Corazón ≠ corazón

Bazo ≠ bazo

Pulmón ≠ pulmón

Riñón ≠ riñón

Pericardio ≠ pericardio

Ejemplo:

Hígado es igual a hígado fonéticamente.

Pero Hígado no es igual a hígado semánticamente.

Fonéticamente = suenan igual.

Semánticamente = significan cosas diferentes.

¿Por qué?

La MTC **nació de la filosofía taoísta** – una visión del mundo basada en la armonía con la naturaleza, los ciclos y la energía. La biomedicina nació de la anatomía y la fisiología. Son dos marcos de comprensión distintos – ninguno invalida al otro. Son idiomas diferentes.

Por ejemplo: Cuando alguien dice "esta infusión es buena para el Riñón" en MTC, no está diciendo que trate una enfermedad renal ni que mejore la tasa de filtración glomerular. Está hablando de un sistema energético que gobierna el Jing (la esencia), los huesos, el

envejecimiento y la voluntad – algo que no tiene equivalente directo en la biomedicina.

Para evitar confusiones, en todos los documentos de Escuela Natur seguimos esta convención:

Órgano con mayúscula en primera letra → órgano energético de la MTC.
órgano con minúscula en primera letra → órgano anatómico de la biomedicina.

Órgano MTC	Lo que gobierna en MTC	Órgano biomédico	Lo que gobierna en biomedicina
Hígado (肝)	Flujo del Qi, Sangre, emociones, tendones, vista	hígado	Detoxificación, metabolismo, producción de bilis
Corazón (心)	Sangre, mente, consciencia, sueño, espíritu	corazón	Circulación sanguínea, actividad eléctrica cardíaca
Pericardio (心包)	Protege al Corazón, regula las relaciones emocionales	pericardio	Saco protector del corazón
Bazo (脾)	Transformación y transporte del Qi y la Sangre, músculos, pensamiento	bazo	Inmunidad, filtro sanguíneo

<p>Pulmón (肺)</p>	<p>Qi, respiración, fluidos, piel, defensas externas</p>	<p>pulmones</p>	<p>Intercambio gaseoso, oxigenación</p>
<p>Riñón (腎)</p>	<p>Jing, crecimiento, reproducción, huesos, voluntad, raíz del Yin y Yang</p>	<p>riñones</p>	<p>Filtración renal, equilibrio electrolítico</p>

Conclusión clave: Un órgano en MTC no registra las unidades de la biomedicina – y viceversa. Decir que una preparación "beneficia el Riñón" en MTC no significa que trate una enfermedad renal. Son marcos distintos – como dos idiomas que usan las mismas palabras con significados completamente diferentes.

5 – Una serie para conocer el cuerpo energético completo

Esta guía es el punto de partida de una serie completa.

Cada órgano del sistema Zang Fu – tanto los órganos Zang como las vísceras Fu – tiene su propia guía práctica con patrones, puntos, valoración energética y cómo abordarlo en sesión.

El primero de la serie ya está disponible:

El Hígado en MTC – guía práctica para estudiantes de shiatsu, tuina y medicina tradicional china

Próximamente: Corazón · Bazo · Pulmón · Riñón · Vesícula Biliar · Intestino Delgado · Estómago · Intestino Grueso · Vejiga · Triple Recalentador

Todas las guías estarán disponibles individualmente y en bundle completo en escuelanatur.com

Nota legal

Esta guía tiene finalidad exclusivamente educativa. La información contenida en este documento **no constituye diagnóstico clínico, prescripción terapéutica ni recomendación médica individualizada.**

Los patrones descritos son orientativos y de carácter general. La Medicina Tradicional China requiere una valoración individualizada por parte de un profesional cualificado. Ante cualquier síntoma o condición de salud, consulta siempre con un profesional sanitario.

Este material no sustituye la formación reglada en medicina tradicional china ni en shiatsu.

Gracias por tu curiosidad y por tomarte en serio la profundidad que esta antigua sabiduría pide. La Medicina Tradicional China siempre ha honrado al individuo por encima de los protocolos – y tú, al estudiarla, haces lo mismo.

© Teresa Santana – Escuela Natur · escuelanatur.com · 2026